



MISTRZOSTWA POLSKI TAEKWON-DO



ino # 406



27.04.2024
Oleśnica

Polskie Zrzeszenie Taekwon-do ITF
www.taekwondo-itf.pl



MISTRZOSTWA POLSKI TAEKWONDO ITF

27.04.2024

Szanowni Trenerzy:

Mam zaszczyt, zaprosić was do udziału w Mistrzostwach Polski , organizowanych przez Polskie Zrzeszenie Taekwondo ITF, które odbędą się 27 kwietnia 2024 r.

Z poważaniem

Master Jan Nycek
VIII DAN ITF POLAND President

Data:

27.04.2024 r.

Miejsce:

Hala sportowa
ul. Kochanowskiego 2
Oleśnica

Organizatorzy:

Polskie Zrzeszenie Taekwon-Do ITF
KS DOSAN

Opłata startowa:

110 zł. od osoby, bez względu na ilość konkurencji.

Program zawodów 24.04.2024:

08:30-09:00 - przyjmowanie ekip, rejestracja
09:00-09:30 - zebranie sędziów i trenerów
09:30-14:00 - oficjalne rozpoczęcie zawodów
14:00-14:30 - przerwa obiadowa
14:30-17:00 - **konkurencje**
17:00 - zakończenie zawodów

Nagrody:

Za 1, 2, 3 miejsce: medale i dyplomy

Kategorie wiekowe: młodzik (10-11 lat) , juniorzy młodsi (12-13 lat) ,
juniorzy (14-17 lat) , dorośli (18-35 lat) , senior (+36 lat)

Start zawodników:

w godz. 9:30

Młodzik	10 -11 lat
Junior mł.	12 -13 lat
Junior	14 - 17 lat
Dorośli	18 - 35 lat
Senior	+ 36 lat

Uwaga: pilotażowo na Mistrzostwa Polski wdrażamy konkurencje układów drużynowych, składy 3 osobowe.





Konkurencje:

Młodzik :

- układy
- walki light-contact
- technika dosiężna

Układy formalne - podział kategorii:

GRUPA WIEKOWA	KONKURENCJA UKŁADÓW FORMALNYCH		
MŁODZICY 10-11 lat		dowolny	
JUNIORZY MŁODSI 12-13 lat	10-7 cup	6-3 cup	+2 cup
JUNIORZY 14-17 lat	10-7 cup	6-3 cup	+2 cup
DOROŚLI 18-35 lat	10-7 cup	6-3 dan	+2 cup
SENIO R +36	10— 1 CUP	+ 1 dan	

z podziałem na kobiety i mężczyzn

Organizator ma prawo dołączyć zawodnika do kategorii wyższej lub niższej ze względu na małą liczbę zawodników w poszczególnych kategoriach lub dodać kolejną kategorię o stopniu technicznym DAN i wyższym.

Eliminację : 1 układ dowolny

Finały: 1 układ wyznaczony



JUNIOR mł. (12-13 lat)

CATEGORIE S	MALE	FEMALE
MICRO	Up to - 40 kg	Up to 35 kg
LIGHT	40 to -45 kg	35 to - 40 kg
WELTERN	45 to - 50 kg	40 to - 45 kg
MEDIUM	50 to - 55 kg	45 to - 50 kg
HEAVY	55 to - 60 kg	50 to - 55 kg
HYPER	More than 60 kg	More than 55 kg

JUNIOR (14-15 lat 16-17)

CATEGORIE S	MALE	FEMALE
MICRO	Up to - 50 kg	Up to - 45 kg
LIGHT	50 to - 55 kg	45 to - 50 kg
WELTERN	55 to - 60 kg	50 to - 55 kg
MEDIUM	60 to - 65 kg	55 to - 60 kg
HEAVY	65 to - 70 kg	60 to - 65 kg
HYPER	More than 70 kg	More than 65 kg



DOROŚLI - SENIOR :

CATEGORIE S	MALE	FEMALE
MICRO	Up to - 58 kg	Up to - 50 kg
LIGHT	58 to - 64 kg	50 to - 55 kg
WELTERN	64 to - 70 kg	55 to - 60 kg
MEDIUM	70 to - 76 kg	60 to - 65 kg
HEAVY	76 to - 82 kg	65 to - 70 kg
HYPER	More than 82 kg	More than 70 kg

Młodzik.

Eliminacje, Finał: walka 1 x 1,00 min.

Junior Mł.

Eliminacje: walka 1 x 1,00 min.

Finał: walka 2 x 1,00 min. x 30 sek. przerwy

Pozostałe;

Junior , Senior 2 x 1,30 min.

TECHNIKI SPECJALNE - technika dosiężna (twimyo nopi ap cha busigi)

Eliminacje: - Młodzik	190 cm / - dziewczęta	180 cm
- Junior mł.	210 cm / -Junior dziewcząt	190 cm
- Junior	230 cm / -Junior dziewcząt	210 cm
- Senior	250 cm / -Senior kob.	220 cm



Termin zgłoszeń :

termin zgłoszeń zawodników w systemie elektronicznym

do dnia 19.04.2024 r. do godz. 00.00

W razie pytań prosimy o kontakt z Łukasz Grzeński tel. 501 948 610

biuro@taekwondo-itf.pl

Zgłoszenia po terminie płatne 100% więcej od jednego zawodnika.

Sędziowie:

Z uwagi na sprawny przebieg zawodów, każdy klub jest zobowiązany zapewnić jednego licencjonowanego sędziego na każdą rozpoczętą dziesiątkę zawodników. W przypadku braku możliwości kadrowych istnieje możliwość wypożyczenia sędziów z innego klubu.

Za niewywiązanie się z wymogu, podczas rejestracji zawodników ekipa zostanie obciążona karą w wysokości 300zł (za brak każdego sędziego).

Warunki udziału w zawodach:

W zawodach mogą wziąć udział zawodnicy spełniający poniższe warunki:

- opłata startowa,
- posiadanie białego doboku Taekwon-do ITF, według wzoru
- aktualne badania lekarskie (dotyczy wszystkich konkurencji walk), - polisa NNW dla zawodników, organizator nie ubezpiecza uczestników zawodów od NNW. Organizator nie ponosi odpowiedzialności w przypadku wypadków i ich następstw.
- zgoda rodziców na udział w zawodach dla osób niepełnoletnich,
- zgłoszenie zawodnika w terminie i na obowiązującej karcie zgłoszenia, - - wejście na halę sportową - TYLKO - w obuwiu zmiennym !!!
- **każdy trener obowiązkowo musi posiadać czerwoną koszulkę trenerską PZ ITF** Bez koszulki trener, asystent lub sekundant będą musieli pozostać na trybunach.
- trenerzy innych krajów, otrzymają koszulki od organizatora



Sprawy różne:

- Zawody rozegrane zostaną zgodnie z regulaminem
- International Taekwon-do Federation.
- Zawodnicy posiadają swój własny sprzęt do walki.

Uwagi:

Organizator zastrzega sobie prawo do korekty w programie imprez oraz do łączenia i zmian w kategoriach, które tego wymagają w zależności od ilości zgłoszonych zawodników.

