

Niniejszy Regulamin obowiązuje od 09.02.2026 roku i określa zasady udziału w treningach sportowych i innych wydarzeniach organizowanych przez NINJA - Mateusz Dzieszuk. Regulamin stanowi ofertę w rozumieniu art. Kodeksu Cywilnego, która po jej akceptacji staje się wiążącą umową na czas nieokreślony między NINJA - Mateusz Dzieszuk ul. Złota 2, 56-400 Smardzów NIP: 911-203-92-07 zwanym w treści regulaminu „Klub” , a osobą akceptującą niniejszy regulamin:

Cele i zasady działania Klubu:

- Klub prowadzi zajęcia sportowo-rekreacyjne skoncentrowane na aktywności fizycznej, bazując na sztuce walki taekwon-do.
- Zapewniamy profesjonalną i doświadczoną kadrę instruktorską oraz pedagogiczną, która czuwa nad uczestnikami podczas treningów, obozów, zawodów i wyjazdów klubowych.
- W celu usprawnienia zajęć oraz intensyfikacji procesu treningowego, na sali obecni są także asystenci wspierający instruktora.
- Klub bierze udział w zawodach taekwon-do na wszystkich poziomach rywalizacji – od turniejów regionalnych po mistrzostwa Polski, Europy i świata.
- Oprócz doskonalenia umiejętności sportowych, kładziemy duży nacisk na rozwój mentalny zawodników, ucząc ich wartości koreańskiej sztuki walki taekwon-do. Wychowankowie przyswajają takie zasady jak: uprzejmość, uczciwość, wytrwałość, samokontrola oraz nieposkromiony duch.
- Dbamy o wszechstronny rozwój naszych zawodników, monitorując również ich postępy w nauce szkolnej.
- Podejmujemy działania mające na celu budowanie silnej tożsamości klubowej oraz kształtowanie pozytywnego wizerunku naszej społeczności.

ZDROWIE – OŚWIADCZENIE O BRAKU PRZECIWSKAZAŃ ZDROWOTNYCH

Uczestnik (lub, w przypadku osób niepełnoletnich, ich prawny opiekun) oświadcza, że jest w dobrym stanie fizycznym i psychicznym, a jego zdrowie nie stanowi zagrożenia dla niego samego, innych uczestników ani osób przebywających w klubie. Akceptacja tego regulaminu oznacza złożenie oświadczenia przez uczestnika/rodzica/opiekuna prawnego o braku przeciwwskazań zdrowotnych do regularnego uczestnictwa w zorganizowanych zajęciach sportowych.

DEKLARACJA KLUBOWICZA.

Klubowicz:

- Zobowiązuje się do przestrzegania obowiązującego Regulaminu.
- Chętnie bierze udział w wydarzeniach i inicjatywach organizowanych przez klub.
- Jest otwarty na nawiązywanie nowych znajomości i budowanie przyjaźni.
- Dbą o pozytywny wizerunek klubu, z szacunkiem traktuje jego barwy, logo oraz sprzęt sportowy, a także całe środowisko klubowe.
- Godnie reprezentuje klub poprzez kulturalne zachowanie, okazywanie szacunku innym oraz promowanie wartości klubowych w swoim otoczeniu – wśród znajomych, w szkole, w miejscach publicznych oraz podczas zawodów i wyjazdów.
- Prowadzi zdrowy, sportowy i higieniczny tryb życia.
- Zgłasza wszelkie nieprawidłowości, w tym przypadki naruszenia Karty Praw Dziecka, zarówno dotyczące siebie, jak i innych zawodników.

DEKLARACJA ZAWODNICZA.

Zawodnik:

- Okazuje szacunek instruktorowi oraz wszystkim członkom grupy treningowej.
- Zobowiązuje się do punktualnego przychodzenia na treningi.
- Przestrzega zasad bezpieczeństwa obowiązujących podczas zajęć.
- Dbą o czystość, porządek oraz właściwe użytkowanie powierzonego sprzętu.

- Zachowuje odpowiednią higienę osobistą i uczestniczy w treningach w czystym, schludnym stroju sportowym.
- Tworzy przyjazną i koleżeńską atmosferę podczas zajęć.
- Angażuje się w treningi i stawia sobie ambitne cele do osiągnięcia.
- Nie korzysta z telefonu, tabletu, smartwatcha ani innych urządzeń elektronicznych w trakcie zajęć bez zgody trenera.
- Dbą o motywację i zaangażowanie zarówno swoje, jak i innych członków grupy.
- Rozumie, że porażki i niepowodzenia są naturalnym elementem procesu nauki i powinny stanowić motywację do dalszego rozwoju.
- Wie, że talent to tylko 10% sukcesu, dobry trener to kolejne 10%, a klucz do osiągnięć stanowią wytrwałość i ciężka praca.
- Nie wykorzystuje nabytych umiejętności poza treningiem, chyba że w sytuacji zagrożenia zdrowia lub życia – własnego bądź innych osób.
- Informuje trenera o wszelkich kontuzjach, chorobach lub złym samopoczuciu.
- Rozumie, że opuszczanie sali treningowej bez zgody trenera jest zabronione.

ZAJĘCIA TRENINGOWE

- Sezon treningowy w Klubie trwa w okresie roku szkolnego, tj. od września do czerwca, z wyłączeniem dni ustawowo wolnych od pracy oraz przerw świątecznych.
- Sezon treningowy dzielimy na dwa semestry:
 - semestr zimowy (wrzesień – styczeń),
 - semestr letni (luty – czerwiec).
- Pod koniec każdego semestru Klub organizuje egzaminy na stopnie uczniowskie (pasy kolorowe) w systemie Taekwon-do ITF. - nie dotyczy zajęć Akademia Ruchu Ninja
- Podstawowy cykl szkoleniowy obejmuje dwa treningi tygodniowo trwające od 45 do 90 minut.
- W przypadku przygotowań do zawodów mistrzowskich treningi mogą odbywać się również w okresie wakacyjnym lub w dni świąteczne.
- W sytuacjach losowych Klub może odwołać zajęcia i wyznaczyć termin odrobienia, jeśli będzie to możliwe.

AKADEMIA RUCHU NINJA

- Zajęcia **Akademia Ruchu Ninja** przeznaczone są dla dzieci w wieku 5–6 lat i mają charakter ogólnorozwojowy.
- Program realizowany przez Akademia Ruchu Ninja opisany jest w zakładce „**Informacje do zapisów**” na stronie internetowej Klubu
- Zajęcia Akademii Ruchu Ninja nie przygotowują do egzaminów na stopnie Taekwon-do ITF i nie stanowią części ścieżki egzaminacyjnej.

ZAPISY DO KLUBU

- Zapisy nowych uczestników organizowane są na początku każdego semestru.
- Okres zapisów trwa zazwyczaj przez pierwsze 1–2 miesiące semestru, gdy grupa realizuje etap wprowadzający do programu.
- Po zakończeniu tego etapu grupa przechodzi do rozwijania materiału, co oznacza brak możliwości dołączenia w trakcie semestru, chyba że trener zdecyduje inaczej w wyjątkowych przypadkach.

PRZYDZIAŁ DO GRUP TRENINGOWYCH

- Na początku każdego semestru uczestnik (lub jego rodzic/opiekun prawny) może wybrać grupę treningową.
- Z reguły dzieci przypisywane są automatycznie na podstawie wieku, stopnia szkoleniowego oraz rekomendacji trenera.
- Program realizowany przez poszczególne grupy opisany jest w zakładce „**Informacje do zapisów**” na stronie internetowej Klubu.

DODATKOWE WYDARZENIA

W trakcie sezonu klub organizuje dodatkowe wydarzenia, takie jak: sparingi międzysekcyjne, egzaminy na stopnie uczniowskie, zawody wewnątrzklubowe, wyjazdy szkoleniowe i turniejowe, imprezy sportowe promujące zdrowy tryb życia, pokazy sportowe, wydarzenia integracyjne oraz półkolonie, a także letnie i zimowe obozy treningowe.

WIZERUNEK

Biorąc udział w treningach i zawodach, zawodnik wyraża zgodę na wykorzystanie swojego wizerunku przez Klub do celów medialnych (w radiu, prasie, telewizji, Internecie), reklamowych oraz promocyjnych, w tym również w działaniach związanych z pozyskiwaniem sponsorów. Jednocześnie zawodnik nieodwołalnie zrzeka się wobec Klubu wszelkich roszczeń z tego tytułu.

EGZAMINY NA PASY KOLOROWE – STOPNIE SZKOLENIOWE KUP

W taekwon-do wyróżnia się dwa główne poziomy stopnie: uczniowskie (pasy kolorowe) oraz mistrzowskie (pasy czarne, a w przypadku osób niepełnoletnich – czarne z białą belką). Stopnie uczniowskie dzielą się na trzy etapy:

1. Początkujący (10-7 kup) – obejmuje pasy od białego do żółtego z dwiema zielonymi belkami. Na tym poziomie zawodnicy mogą przystąpić do egzaminu pod koniec każdego semestru.

2. Średniozaawansowany (6-3 kup) – obejmuje pasy od zielonego do niebieskiego z czerwoną belką. Od egzaminu na zielony pas wymagane jest noszenie tradycyjnego białego stroju treningowego (doboku). W zależności od umiejętności i zaangażowania, zawodnik może przystąpić do egzaminu co semestr lub raz na sezon. Dodatkowo, od stopnia 5 kup konieczne jest zaliczenie walk podczas sparingów międzysekcyjnych lub zawodów. Wymagana minimalna frekwencja treningowa to 90%.

3. Zaawansowany (2-1 kup) – obejmuje pasy czerwony oraz czerwony z czarną belką. Na tym etapie egzamin można zdawać maksymalnie raz w sezonie, zależnie od zaangażowania i postępów zawodnika. Wymagane jest aktywne uczestnictwo w treningach, dodatkowa praca własna (samodzielnie lub na innych grupach), wysoki poziom techniczny, wzorowa kultura osobista, dojrzałość mentalna oraz pozytywna opinia trenerów i grupy. Wymagana frekwencja treningowa to minimum 95%, z wyłączeniem przypadków choroby lub zdarzeń losowych.

EGZAMINY NA PASY CZARNE - STOPNIE MISTRZOWSKIE W TAEKWON-DO ITF

Do egzaminu może przystąpić zawodnik, który posiada najwyższy stopień uczniowski (1 kup) oraz spełnia następujące wymagania:

- Posiada minimum 6-letni staż treningowy.
- Osiągnął co najmniej 14 lat (możliwe wyjątki dla wyjątkowo uzdolnionych zawodników).
- Od ostatniego egzaminu na 1 kup minął co najmniej rok, a w przypadku kolejnych stopni mistrzowskich obowiązuje zasada: liczba dan = liczba lat przerwy przed kolejnym egzaminem.
- Wykazuje niepodważalny poziom techniczny i jest gotowy do spełnienia wszystkich wymagań egzaminacyjnych zgodnie ze standardami Taekwon-do ITF.
- Otrzymał pozytywną rekomendację trenera.
- Cieszy się dobrą opinią wśród klubowiczów.
- Może pochwalić się znaczącymi osiągnięciami sportowymi.

RYWALIZACJA SPORTOWA

- Każdy start w zawodach musi być wcześniej uzgodniony z trenerem.
- Aby móc rywalizować, zawodnik powinien regularnie i sumiennie uczestniczyć w treningach.
- Koszt udziału zależy od rangi zawodów oraz ewentualnych kosztów transportu i zakwaterowania.
- Do zawodów ogólnopolskich mogą przystąpić zawodnicy posiadający minimum 6 kup, choć w uzasadnionych przypadkach dopuszcza się wyjątki dla osób z niższym stopniem.
- W zawodach międzynarodowych mogą brać udział zawodnicy od stopnia 2 kup wzwyż.

- Do udziału w mistrzostwach międzynarodowych najwyższej rangi, takich jak Mistrzostwa Europy czy Mistrzostwa Świata, kwalifikowani są wyłącznie zawodnicy posiadający stopień mistrzowski (czarny pas).

OCHRONA UBEZPIECZENIOWA

- Klubowicz chcący brać udział w zajęciach musi mieć wykupione ubezpieczenie NNW.

ODPOWIEDZIALNOŚĆ

- Klub ponosi odpowiedzialność za uczestników zajęć wyłącznie w czasie ich przebywania na sali treningowej – od momentu wejścia do momentu jej opuszczenia.
- Klub nie odpowiada za utratę ani kradzież wartościowych przedmiotów na swoim terenie.
- Uczestnik (lub jego rodzice/opiekunowie) ponosi odpowiedzialność finansową za wszelkie szkody wyrządzone podczas treningu, wydarzenia oraz podczas pobytu na sali i w szatni, zarówno przed, jak i po zajęciach.
- W przypadku osób niepełnoletnich za ich zachowanie przed rozpoczęciem oraz po zakończeniu treningu (zwłaszcza w szatni) odpowiadają rodzice lub opiekunowie.
- Jeśli niepełnoletni uczestnik poważnie naruszy regulamin, rodzic zostanie o tym natychmiast poinformowany i zobowiązany do niezwłocznego odebrania dziecka z zajęć.
- W przypadku wydalenia z zajęć za rażące naruszenie zasad bezpieczeństwa, norm zachowania lub regulaminu, Klub nie jest zobowiązany do zwrotu kosztów za treningi czy wydarzenia.

POLITYKA BEZPIECZEŃSTWA DZIECI

- Świadomy trener opiera swoją pracę na budowaniu zaufania oraz poszanowaniu osobistych granic zawodników. Najważniejsze jest zapewnienie dziecku bezpieczeństwa, dobrego samopoczucia i radości z uprawiania sportu.
- Klub, kierując się rządowymi wytycznymi, wdraża standardy ochrony małoletnich – zestaw procedur mających na celu stworzenie bezpiecznego i przyjaznego środowiska dla dzieci.
- Osobą odpowiedzialną za kwestie bezpieczeństwa dzieci w klubie jest Mateusz Dzieszuk. Wszelkie nieprawidłowości związane z ochroną małoletnich można zgłaszać bezpośrednio do niego lub telefonicznie pod numerem 790 521 320.

PŁATNOŚCI ZA TRENINGI

- Udział w treningach jest odpłatny. Wszelkie opłaty powinny zostać uregulowane w wysokości, terminach i na zasadach określonych w Cenniku (<https://klubninja.pl/cennik/>).
- Płatności należy dokonywać gotówką lub w formie przelewu na konto NINJA - Mateusz Dzieszuk NIP 911-203-92-07(ul. Złota 2, 56-400 Smardzów), nr rachunku PL 62 1140 2004 0000 3602 8315 8831 .

PŁATNOŚCI ZA WYDARZENIA

- Udział w wydarzeniach może być bezpłatny lub odpłatny, w zależności od rodzaju wydarzenia.
- Koszt uczestnictwa w każdym wydarzeniu będzie określony przed jego rozpoczęciem.
- Opłata za wydarzenie jest jednorazowa.
- Płatności, zgodnie z wcześniejszymi ustaleniami, należy dokonywać gotówką u trenera lub przelewem na konto NINJA - Mateusz Dzieszuk, NIP 911-203-92-07 (ul. Złota 2, 56-400 Smardzów), nr konta: PL 62 1140 2004 0000 3602 8315 8831.

DZIENNIK ELEKTRONICZNY – ACTIVENOW

- Klub korzysta z dziennika elektronicznego **ActiveNow**, który stanowi podstawowe narzędzie organizacyjne służące do obsługi uczestników zajęć.
- Zawodnik lub jego rodzic/opiekun prawny posiada dostęp do konta w systemie ActiveNow, w którym może w szczególności:
 - sprawdzać frekwencję oraz obecności na treningach,

- zgłaszać planowane nieobecności,
- kontrolować rozliczenia i płatności za zajęcia,
- zapisywać się na dodatkowe treningi,
- dokonywać zapisów na wydarzenia organizowane przez Klub, w tym zawody, seminaria, obozy letnie i zimowe oraz półkolonie.
- Klub może przekazywać istotne informacje organizacyjne dotyczące zajęć i wydarzeń również za pośrednictwem dziennika elektronicznego ActiveNow.
- Uczestnik (lub jego opiekun prawny) zobowiązuje się do korzystania z systemu ActiveNow w zakresie niezbędnym do prawidłowej organizacji udziału w zajęciach Klubu.

REZYGNACJA Z UDZIAŁU W ZAJĘCIACH I WYDARZENIACH

- Proces szkoleniowy często wiąże się z budowaniem relacji między trenerem a zawodnikiem. Warto, aby zawodnik, który poczuł wypalenie treningowe, samodzielnie poinformował o tym trenera. Każdy ma prawo do zmiany swoich zainteresowań, a trener z pewnością uszanuje tę decyzję i życzy powodzenia w innych aktywnościach.
- Rezygnacja z zajęć lub wydarzeń powinna być zgłoszona ustnie, a następnie potwierdzona za pomocą wiadomości e-mail do trenera prowadzącego, bądź na adres mailowy klubu: kontakt@klubninja.pl.
- Okres rezygnacji obowiązuje do końca miesiąca, który następuje po złożeniu rezygnacji.
- Do wiadomości e-mail, należy dodać załącznik z potwierdzeniem opłaty za zajęcia w miesiącu w którym następuje rezygnacja.
- W przypadku nieobecności na wydarzeniu, zwrot kosztów może być rozważony na pisemny wniosek uczestnika (lub jego rodzica/opiekuna), jednak decyzja zależy od charakteru wydarzenia i będzie rozpatrywana indywidualnie.

POLITYKA PRYWATNOŚCI

- Informujemy, że Administratorem Danych Osobowych jest NINJA - Mateusz Dzieszuk z siedzibą w Smardzowie, 56-400 ul. Złota 2 adres e-mail kontakt@klubninja.pl.
- Dane osobowe będą przetwarzane w celach wykonywania zawartej umowy cywilno- prawnej oraz zgodnie z treścią udzielonych Administratorowi zgód. Podstawą prawną przetwarzania są czynności związane z wykonaniem umowy, wypełnienie obowiązku prawnego ciążącego na Administratorze wynikającego z przepisów administracyjnych oraz zgoda osoby, której dane dotyczą. Podanie danych jest obowiązkiem wynikającym z przepisów administracyjnych, a ich niepodanie będzie skutkowało niemożnością zawarcia Umowy. Odbiorcami danych osobowych są uprawnione organy publiczne.
- Dane osobowe będą przetwarzane w czasie niezbędnym do wykonania zawartej umowy oraz będą przechowywane zgodnie przez okres wymagany przepisami prawa dotyczącymi ich archiwizacji oraz przez niezbędny dla rozstrzygnięcia ewentualnych, potencjalnych roszczeń, do czasu ich przedawnienia lub zakończenia sporu. Każdy ma prawo żądania od Administratora dostępu do danych osobowych, ich sprostowania, usunięcia, ograniczenia przetwarzania, a także prawo do przenoszenia danych. Każdy ma prawo do cofnięcia zgody na przetwarzanie danych osobowych, której udzielił Administratorowi. Wycofanie zgody nie ma wpływu na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano przed jej cofnięciem. Każdy ma prawo do wniesienia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych.
- W zakres czynności przetwarzania danych osobowych wchodzi profilowanie danych. Skutkami czynności, o których mowa w zdaniu poprzednim, jest dobór oferty handlowej i ewentualne przesyłanie korespondencji marketingowej. Sprzeciw w stosunku do czynności profilowania, jak również wszelkie inne uprawnienia osoby, której dane dotyczą, można wykonać przez złożenie oświadczenia wykorzystując dane kontaktowe Administratora lub Inspektora Ochrony Danych wskazane we wstępie.

POSTANOWIENIE KOŃCOWE

- Niniejszy Regulamin jest integralną częścią umowy
- Osoby niepełnoletnie są reprezentowane w zakresie praw i obowiązków przez rodziców lub opiekunów prawnych.
- Regulamin oraz harmonogram zajęć Klubu są dostępne na stronie internetowej www.klubninja.pl.